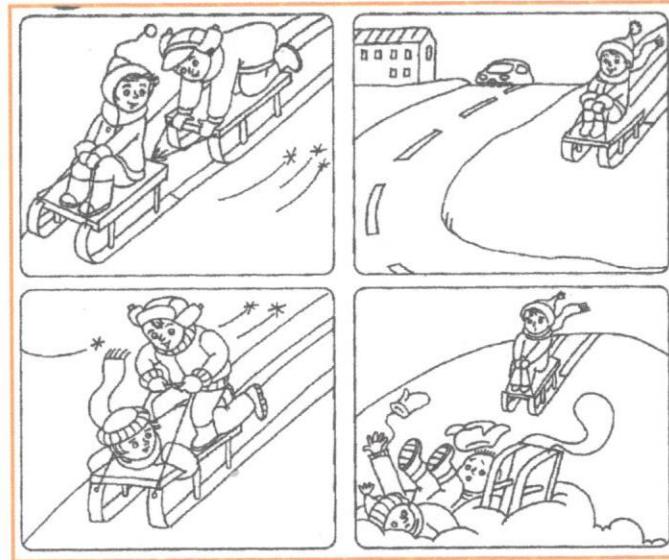


Стой! Что ты тут вытворяешь?
Дорожные правила все нарушаешь,
Возле дороги кататься опасно,
Это всем должно быть ясно!
Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог всегда опасно!

На горке можно пострадать,
Чтобы игрой не вызвать муку,
Простые вещи надо знать!
Съезжать когда внизу свободно.
Скатился, в сторону уйди,
И поднимайся сколь угодно
Лишь не у санок на пути.
Спешить, толкаться здесь не нужно,
Ты очередьность соблюдай.
Кататься весело и дружно
Приятно всем, ты так и знай!



Безопасность детей – забота родителей!

МБДОУ № 65 "Дельфин"

Телефон: 8(3919)722534
сайт: <http://dou65.atomlink.ru>

2019 год

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

Правила безопасного катания с горки зимой



Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок – всеми любимое зимнее развлечение и чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и средств для спуска.

Мальчишки и девчонки,
А также их родители,
О правилах катания с горы?
Услышать, не хотите ли?

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания.

Горка - место повышенной опасности.

Выбирая горку для катания ребёнка, обратите внимание на её **безопасность**.

Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Скопление на горке активных подростков - это тоже потенциальная опасность.

Что нужно знать детям и родителям - меры предосторожности на горке зимой:

- * Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами – испытайте спуск;
- * Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы;
- * Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи;
- * Напомните ребёнку, что вежливость хороша везде, и на горке тоже: пусть ребёнок уступает младшим и соблюдает очередь катания;
- * Следите за катанием ребёнка, особенно если он ещё небольшой и на горке много детей;
- * Малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок;
- * Обувайте ребёнка идя на горку в нескользящую обувь;
- * Разрешайте ребёнку кататься только на средстве для катания - ледянке, ватрушке, снегокате, но не на ногах или на корточках;
- * Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени;

Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать!

Санки, ледянки и тюбы одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска - санки, наиболее сложны в управлении тюбы - «плюшки».

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Ледянка в форме тарелки становится **неуправляемой**, если сесть в неё с ногами.

Как сделать катание на ледянке безопасным:

- для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов - ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками;
- не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках - на скользкой поверхности такие ледянки становятся **неуправляемыми**;
- для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

Совет родителям. Если вашему малышу меньше 5 лет, не покупайте ему ледянку в форме корытца - такими средствами для катания довольно сложно управлять.

Обычные «советские» санки отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.

Правила безопасного катания на санках:

- прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- если ребёнку меньше 5 лет - выбирайте горку для катания без крутого спуска;

- напомните ребёнку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками;
- расскажите ребёнку, что нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.
- не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, это может привести к травмам.
- если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высаживать из санок.

Тюбы. В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Катание на тюбинге это один из самых **ТРАВМООПАСНЫХ** видов отдыха!!! Тюбы **абсолютно неуправляемые** и не оборудованы тормозным устройством!!!

Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинге):

- для катания на тюбах подходят не слишком крутые горки - тюбы легкие, и ребёнок может не справиться с управлением;
- объясните ребёнку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам - пусть скатывается тогда, когда риск столкнуться минимален;
- будьте поблизости с горкой, если пришли покататься на «плюшке» с маленьким ребёнком;
- хороший вариант «плюшки» - маленькая надувная (50 см в поперечнике) - завалиться на бок (слезть) легко;
- **Никогда не привязывайте тюбы к транспортным средствам!**

Снегокаты похожи на санки, где вместо полозьев - лыжи. Хорошо управляемые, но требуют своих мер безопасности:

- выбирайте для катания с ребёнком плавную горку без крупных препятствий на спуске;
- покажите ребёнку, как управлять снегокатом с помощью руля и тормоза;
- помогайте поднять снегокат на горку, если ребёнку тяжело справляться самостоятельно.